



Liste für die Kliniktasche

Bitte 3-4 Wochen vor dem Entbindungstermin packen!

Für den Kreißsaal

- Mutterpass, Versicherungskarte, Personalausweis
- leichte Schuhe
- das Virchow-Klinikum bietet Nachthemden für die Geburt an (sinnvoll, ansonsten legeres Hemd -knielang-)
- Klinik sorgt für Wasser und Tee für die Entbindende (prinzipiell kann man auch unter der Geburt essen, meist hat man aber keinen großen Hunger; ansonsten Kaugummi, Kekse, Obst, Müsliriegel)
- Essen und Getränkepaket für die Angehörigen
- Fotoapparat

Für die Wochenbettstation

- in der Klinikzeit sponsert das Virchow-Klinikum Stilleinlagen, Binden, Slips, Handtücher; Kleidung für das Baby und Pampers
- 2 Schlafanzüge oder -hemden
- Still-BH
- 2 legere Outfits für tagsüber (keine 0-size-Jeans, da der Bauch auch nach der Geburt noch relativ groß und der Intimbereich empfindlich ist)
- Waschzeug (keine parfümierte Lotion und kein Parfüm)
- Stammbuch, Geburtsurkunde, ggf. Vaterschaftsanerkennung (Jugendamt)

Für den Heimweg

- Autoschale für das Baby
- Body, Pullover, Strampler (50/56)
- je nach Jahreszeit: Jäckchen, Mütze, Socken, Schneeanzug, ggf. Decke

Das Virchow-Klinikum bietet in Zusammenarbeit mit dem ADAC das Storchen-Taxi an. Das Taxi bringt die kleine Familie von der Klinik nach Hause und gibt eine Einweisung für die Nutzung der Babyschale.